

# Cuidar

Emília  
Ferreira

Steven  
Barich

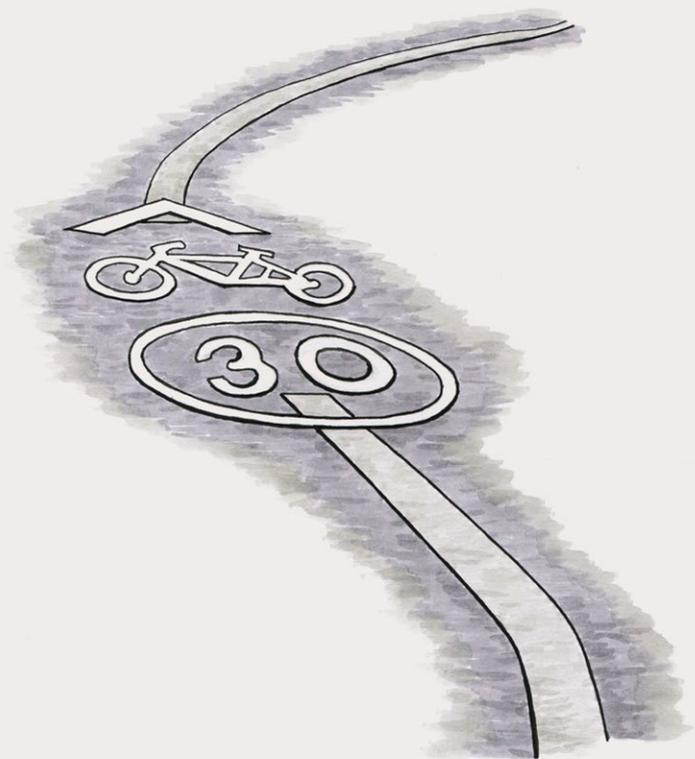




Cuidar é perceber e assumir a nossa responsabilidade perante o outro. É usar algum do nosso tempo (esse recurso escasso e precioso) para dar atenção ao outro.

Cuidar é uma das formas mais exigentes de relação porque, ao radicar na atenção, reconhece a importância do outro. Cuidar exige demora, reparo, generosidade

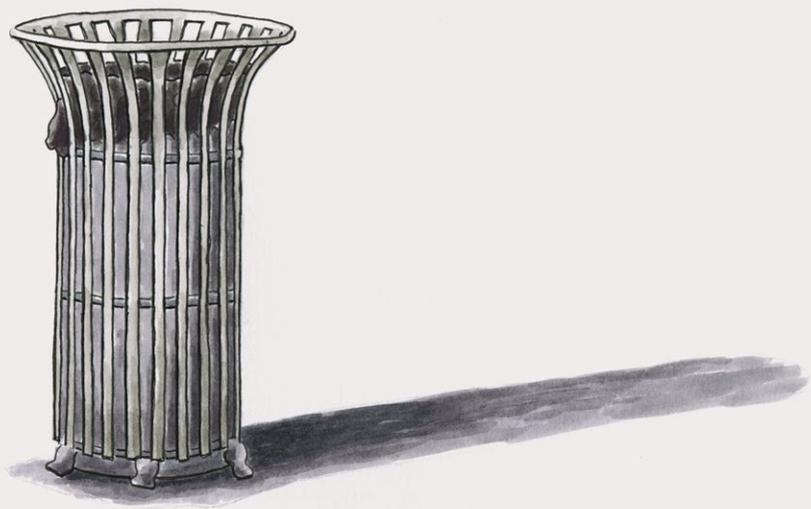




O cuidar é uma das etapas da amizade, do amor. Não da paixão, mas do amor maduro. Não do entusiasmo, mas da amizade. O cuidado não é superficial, é profundo e transformador. Cuidamos do que amamos, do que nos importa.

O cuidar reforça laços e, no processo, reforça-nos. Reforçar, como está bem de ver, expressa o renovar da força. Ao sair de nós descobrimos o poder da dádiva. E ao ficar mais fortes com ela percebemos que ao cuidar do outro cuidamos também de nós.





Quando uso o termo outro refiro-me a um outro num sentido lato. Não apenas *outro* humano. Outro no sentido animal. Outro no sentido vegetal, ambiental, cultural. Cuidar é com-preender. É apreender o outro comigo.

texto **Emília Ferreira**  
criações gráficas **Steven Barich**



*Glossário* é um projeto de mediação de base artística e criativa, a partir de conceitos nos domínios da Arte, Património Cultural e Espaço Público, numa lógica multidisciplinar. Pretende, através da intervenção simulada por via de objetos visuais, desenvolver diálogos acerca do património cultural e artístico no espaço público.

coordenação geral **Rui Macário**  
coordenação científica **Liliana Castilho**

coordenação gráfica **Luís Belo**  
ISSN 2975-8971

produção



apoio

